

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W GORLICACH



38-300 Gorlice, ul. Sportowa 9,
tel/fax: (018) 352 69 70 lub 605 232 730
www.osir.gorlice.pl , e-mail: dzialsportu@osir.gorlice.pl
NIP: 738-000-71-00, REGON 000690401
Bank Spółdzielczy w Bieczu 40 8627 0001 2002 3018 3805 0001

Gorlice, 2025-01-07

OSiR – 4121.1.2025

REGULAMIN ZAWODÓW

OTWARTE MISTRZOSTWA GORLIC W NARCIARSTWIE BIEGOWYM

Krzywa, 25.01.2025 r.

1. Cel:

- popularyzacja narciarstwa biegowego,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja tras narciarskich „Śnieżne Trasy przez Lasy” oraz Beskidu Niskiego,
- wyłonienie mistrzów Gorlic na rok 2025

2. Organizator:

- Urząd Miejski w Gorlicach,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach,
- Stowarzyszenie Rozwoju Sołectwa Krzywa
- Gminny Ośrodek Kultury w Sękowej/Centrum Narciarstwa Biegowego

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu **25. stycznia 2025 r. o godz. 10.00.** na trasach narciarskich „Śnieżne Trasy przez Lasy” w Krzywej.

4. Zgłoszenia, uczestnicy:

Zgłoszenia przyjmuje Dział Sportu OSiR Gorlice, ul. Sportowa 9 tel. 605 232 730, email:

dzialsportu@osir.gorlice.pl w terminie do dnia **23.01.2025 r. godz. 13.00.**

Prawo startu mają zawodnicy zarejestrowani w PZN (licencje) oraz niezarejestrowani zgłaszani indywidualnie lub przez inne instytucje, organizacje itd.

Dane osobowe uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celach marketingowych, w związku z czym każdy uczestnik wypełnia oświadczenie RODO lub w przypadku gdy zawodnik jest niepełnoletni rodzic lub opiekun prawny. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny jednak jest niezbędny do udziału w zawodach. Administratorem danych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach.

UWAGA: po 23.01.2024 r. nie będziemy prowadzić zapisów. ZAWODY ODBĘDĄ SIĘ PRZY ZGŁOSZENIU MINIMUM 30 ZAWODNIKÓW.

5. Wpisowe:

Chłopcy/dziewczyny młodsze, chłopcy/dziewczyny starsze, młodzik/młodziczka – **20 zł**
Junior młodszy/juniorka młodsza, junior/juniorka, senior/seniorka – **30 zł** (bieg 5 km kobiet, 10 km mężczyzn)

Opłatę można wpłacić w kasie OSiR Gorlice lub na konto Bank Spółdzielczy w Bieczu 40 8627 0001 2002 3018 3805 0001 z dopiskiem „Biegi narciarskie” wraz z imieniem i nazwiskiem zawodnika, którego wpłata dotyczy.

6. Grupy wiekowe, dystanse.

Chłopcy młodsi/dziewczynki młodsze	-	10 lat i młodsi	-	0,8 km
Chłopcy starsi/dziewczynki starsze	-	11-13 lat	-	2 km
Młodzik/młodziczka	-	14-16 lat	-	3 km
Junior/juniorka/senior I/seniorka I	-	17-20 lat	-	10 km (M); 5 km (K)
Senior II/seniorka II	-	21-40 lat	-	10 km (M); 5 km (K)
Senior III/seniorka III	-	41 lat i starsi	-	10 km (M); 5 km (K)

Przy zgłoszeniu mniej jak 5 zawodników w grupie, grupy zostaną połączone.

7. Technika biegu, program zawodów:

Technika biegu:

styl klasyczny - chłopcy/dziewczynki młodsze, chłopcy/dziewczynki starsze

styl dowolny - młodzik/młodziczka, junior/juniorka, senior/seniorka I,II,III

Program:

25.01.2025 r. – Krzywa:

8.30– 9.30 - wydawanie numerów startowych, weryfikacja

9.00– 9.40 - zapoznanie z trasą

9.55 - otwarcie zawodów

10.00 - start wszystkich grup wiekowych

8. Nagrody.

Za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych wręczone zostaną medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

9. Postanowienia końcowe:

- ubezpieczenie NNW uczestników w zakresie podstawowym zabezpiecza OSiR,
- dojazd do Krzywej – z Gorlic w kierunku granicy Państwa (Konieczna) do miejscowości Małastów. W Małastowie w lewo, kierunek Jasionka, Wołowiec-Krzywa,
- interpretacja regulaminu zawodów przysługuje organizatorowi,
- szczegółowych informacji udziela Dział Sportu OSiR tel. 605232730,
- **w przypadku niekorzystnych warunków śniegowych zawody mogą być odwołane lub przesunięte na inny termin.**

Za Komitet Organizacyjny

Dyrektor OSiR Gorlice